

## 台灣營養醫學推廣協會主辦「營養醫學整合性治療專業論壇」 - 吸引五百專業人士與會 -



↑左起：夏滉博士、陳明哲醫師、郭志宏老師、汪國麟醫師、李冠德醫師、王宏銘醫師、賴基銘醫師、陳樹功博士、陳伯中教授、吳彰哲教授、張金堅醫師、劉博仁醫師、季匡華醫師、王果行教授、葉光揚醫師、蔡國珍教授、詹恭巨老師、高美丁教授、吳康文醫師

【本刊訊】10月14日，一場「營養醫學整合性治療專業論壇」由「台灣營養醫學推廣協會」主辦，邀請了醫界、學界的專家學者，探討有關腫瘤、糖尿病、憂鬱症、過敏氣喘等慢性病，在治療過程中，配合正確的時機、適宜的劑量、運用具科學根據的營養素介入後，可輔助治療的效果及改善治療所引起的副作用。會中也展示了20項研究成果的壁報論文，包含動物實驗、細胞實驗、人體臨床實驗，其中令人驚豔的是腫瘤被明顯抑制的成果。這次的論壇吸引約五百名專業人士到場，「台灣營養醫學推廣協會」希望藉由此論壇，拋磚引玉，呼籲政府、醫界、學界等專業人士，應當重視「營養醫學」在預防及輔助治療上的重要性。

### 癌婦誤信偏方卻要命 應選擇正確營養素 如TG魚油、酵母硒 提升抗癌力

一名五十二歲婦女確診罹患第四期肝癌後因誤信「斷食療法」可餓死癌細胞，最後死於肝衰竭。基隆長庚內科部長、知名腫瘤科葉光揚醫師表示，癌症患者會因癌細胞搶食養分，或化療期間營養吸收不良，導致消瘦甚至死亡，因此更需足夠營養。使用正確且全方位強化抗癌營養素，病人的精神、體力、體重、臨床情況等，都能有大幅改善，尤其在情況比較差的病人。前後包括BMI、prealbumin及albumin改善更為明顯。

葉光揚醫師並以六十八個頭頸癌病人做實驗，患者補充Omega 3脂肪酸、硒、胺基酸後，體重較為穩定，也較有體力支撐完化療療程。另外，國立海洋大學食品科學系吳彰哲教授與王涵博士，也完成了不同腫瘤細胞株利用小鼠腫瘤動物模式實驗，結果發現合併TG Form魚油以及酵母型式的硒，加入全方位營養配方中，明顯提高小鼠抗腫瘤免疫力及存活力。弘光科技大學營養醫學研究所陳伯中教授表示，硒具誘發癌細胞凋亡及預防癌症的能力，但不同型態有不同的結果。酵母型式的硒較為溫和且不具毒性，故能保護正常細胞。

### 抗氧化複方介入 降低糖尿病血栓性併發症的危險

會中，靜宜大學食品營養學系系主任詹恭巨副教授在糖尿病控制血糖及預防或延緩併發症上發表了兩項研究，顯示苦瓜萃取物及抗氧化複方可減少糖尿病大鼠血管發炎，延緩血栓性併發症的良好效果。有鑒於此，澄清醫院平等院區新陳代謝科主任陳世爵醫師將此組合給予第2型糖尿病患者做人體試驗，發現適當劑量苦瓜萃取物及抗氧化複方之給予，有助於血糖的控制，也能減少脂質過氧化、減少內表皮細胞損傷、延緩發炎，降低糖尿病血栓性併發症的危險性。

### 營養素可助憂鬱症病患

弘光科技大學營養醫學研究所郭志宏副教授發現多方的營養素（如維生素B群、鈣、維生素D3、銀杏萃取物、TG魚油、輔酵素Q10...等），能提高憂鬱症患者體內神經傳導物質Dopamine與Serotonine濃度，且肝腎功能完全不受影響，郭志宏副教授認為，對只能利用藥物控制的精神疾病來說，補充多方營養素對改善精神病患之病況是重要的。

### 國內首度研究報告—氣喘患補充營養素 降低發炎反應

澄清醫院中港院區耳鼻喉科主任劉博仁醫師的一項「氣喘患者接受營養補充劑輔助治療」的研究成果顯示，氣喘患者在營養素介入之後，可以提高抗氧化力、降低發炎過敏反應、改善細胞平衡與肺功能，得以達到控制氣喘的效果。這是國內第一個本土氣喘複方營養醫學研究報告，也已發表於國際著名醫學期刊上。

### 醫師、藥師、營養師、護理師、產品科學家 共同為全民健康努力

營養醫學在歐美三十年來，已成為主流醫療的一部分，許多國家亦有保險給付病患營養諮詢及營養品花費的情況。台灣營養推廣協會榮譽理事長夏滉博士強調，營養醫學的推廣，需要醫師、藥師、營養師、護理師、產品科學家的參與，才能替全民健康創造出最大效益及最安全的保障。