



女子長年「頭痛」 竟是「鼻子」作怪

- 南投醫院耳鼻喉科 吳昭寬醫師 -

南投一名年約 30 歲的上班族女性，長年為爆炸性頭痛所困擾，發作起來會先從眼窩內側、眉心處傳遞到額頭內甚至整個頭部，有時還會合併鼻塞、呼吸困難，時間從幾小時到幾天都有，日復一日，每天都需服用自行購買的止痛藥物，嚴重影響日常生活，連工作都只好辭掉在家休養，原本以為只是壓力大，努力調整生活作息後，仍不見改善，後來懷疑是偏頭痛，至神經內科求診治療後反應亦不佳，最後輾轉轉診至衛福部南投醫院，耳鼻喉科吳昭寬醫師診察後，才發現原來長期頭痛的原因，竟是中鼻甲過度氣化腫大所造成。

吳昭寬醫師表示中鼻甲構造變異或黏膜

過度肥大時，會碰觸且壓擠到鄰近的鼻中膈或鼻腔側壁，而中鼻甲的主要感覺神經為三叉神經分支中的眼支，當此神經受到刺激時，就會造成眼眶內部、顴骨及額部周圍的疼痛，此也稱作「中鼻甲頭痛症候群」。而最常見的中鼻甲異常構造為中鼻甲過度氣化。這位妙齡女子即是中鼻甲肥大且鼻中膈彎曲，導致中鼻甲和鼻中膈兩相碰觸後，造成病患長期爆裂性的頭痛。

吳昭寬醫師指出，中鼻甲構造異常可經由鼻窺鏡、鼻竇內視鏡及電腦斷層等方式診斷，如果是構造上的問題，手術可矯正，並能大幅改善頭痛或伴隨的鼻塞等症狀，若擔心或害怕手術的患者，也可先選擇使



用抗組織胺、血管收縮藥物及局部類固醇的治療，但多成效有限。這名妙齡女子，在接受完內視鏡下中鼻甲局部切除合併鼻中膈彎曲矯正手術後，重獲新生，再也不為頭痛所困擾了。

吳昭寬醫師表示，頭痛的原因眾多且複雜，壓力、焦慮或疾病都會造成頭痛，雖最常見的為偏頭痛或緊縮性頭痛等的良性頭痛，但仍要謹慎觀察是否為其他疾病引起。若有持續頭痛症狀，伴隨鼻腔、眼眶及額部周圍疼痛，可至耳鼻喉科門診檢查是否為鼻部構造異常或鼻竇炎等疾病造成的實性頭痛。



突然...眼歪..嘴斜

不一定「中風」
恐是秋冬好發的...
「顏面神經麻痺」

- 衛生福利部南投醫院神經內科 張嘉為主任 -

當突然出現臉僵嘴麻、眼歪嘴斜的症狀，不一定是中風，有可能是好發在秋冬季節的顏面神經麻痺。由於顏面神經麻痺與中風的部分特徵相似，但是造成的原因不同，提醒患者在出現不適症狀時，應趕緊就醫，經過醫師安排詳細檢查、鑑別診斷之後，排除中風，對症下藥、安排適當的治療。

衛生福利部南投醫院神經內科張嘉為主任表示，顏面神經麻痺不分性別與年齡，任何人都有可能發生，發病原因尚不明，可能為病毒感染、自體免疫失調或是生活壓力等原

因導致。大部分是突然發生臉部單側的動作失去功能，像是抬頭紋不見、眉毛一高一低、眼睛無法閉合、臉部不對稱、容易流淚、嘴巴歪斜、耳後疼痛、味覺出現異常等症狀。

中醫科賴卉蓮醫師表示顏面神經麻痺在中醫屬於「面癱、口眼喎斜、吊線風、歪嘴風」等範疇，又名面癱。多由正氣不足，脈絡空虛，風寒、風熱之邪乘虛侵襲面部經絡，以致經氣阻滯，經筋失調，筋肌縱緩不收而發病，部分患者癒後可能復發。臨床上可以中藥調理或針灸治療。臨床常用穴位如風池、

陽白、攢竹、四白、迎香、地倉、頰車、顴顙、下關、翳風、合谷、足三里等穴。

神經內科張嘉為主任表示，在藥物治療後，患者不適症狀會在幾個月後慢慢恢復、改善。顏面神經麻痺的預後不錯，除了尋求醫師協助，患者也應調整生活作息，勿熬夜，補充綜合維他命，另外顏面神經麻痺會造成眼睛閉不起來的情形，容易導致眼睛乾澀的情形，必要時可使用人工淚液，睡覺時可以用眼罩保護，改善症狀。

