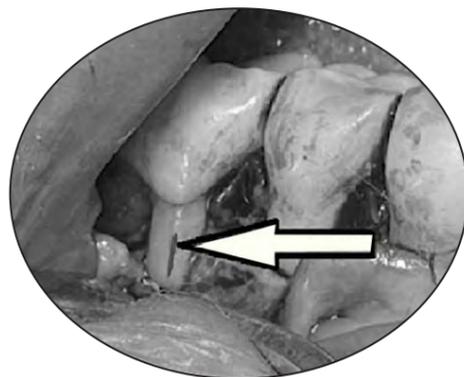




牙齒斷裂 怎麼辦？



- 臺大醫院新竹分院牙科部 楊智仁醫師 -

45 歲的廖先生，平時喜歡啃咬骨頭，日前一次啃咬的過程中，突然牙齒傳來一陣劇痛，並持續疼痛數天無法再咬其他東西。廖先生至臺大醫院新竹分院牙科門診尋求協助，經檢查發現是牙齒咬裂了，而且是正中斷裂。牙醫師當下告訴病人這顆牙無法保留，並在病人同意下拔除該牙，也解決了病人疼痛問題。

臺大醫院新竹分院牙科部楊智仁醫師表示，在門診常有牙齒撞斷或咬裂的病人，手裡拿著斷裂的那片牙齒希望牙醫師能幫他把斷裂的碎片黏回去。

楊智仁醫師說明，斷裂的牙齒碎片是無法黏回原位的，即使勉強黏合，通常也維持不久又會再分離。那麼斷裂的牙齒要怎麼處理呢？依牙齒斷裂的程度來決定，一般可分下列三種情形：

一、牙齒輕微的缺角、斜裂或斷裂的部位，

仍然侷限在牙冠的琺瑯質部位，未延伸到牙根。一般這種斷裂牙，可用牙體復形的方式，也就是補上一些填補物來修復。

二、斷裂的部位仍在牙冠，但是深度已延展到牙本質和牙髓（牙神經），神經已經暴露出來，這類的牙齒就需要做根管治療，根管治療後再以假牙牙冠套起來，加以保護。

三、牙齒斷裂的位置已從牙冠延伸到牙根（斜裂式、正中裂），這類的牙齒大部分都必須拔除，日後再以牙橋或人工植牙來復形。有少部份斜裂到牙根的牙齒，裂的地方比較靠近牙根頂端接近牙冠的部位，牙根有足夠長度，且牙周狀況良好，此時可考慮作牙冠增長術或局部牙齦切除，以利於日後假牙牙冠的製作。

楊智仁醫師進一步說明，那如何避免牙齒斷裂呢？首要，太硬的東西或食物要盡量避免用牙齒去咬，例如：用牙齒去開瓶蓋或習慣性嚼堅果、啃骨頭等。再者，有蛀牙或做過根管治療的牙齒要儘快復形，臨床上發現很多病人的牙齒做完根管治療後，都沒有進一步用假牙牙冠套住保護。這類牙齒是牙齒斷裂的最主要原因。因為抽過神經的牙齒本身比較脆弱，很容易被咬斷，且做根管治療時，牙齒咬合面已被打洞清創，齒質結構更顯脆弱，經過咬合受力時，就有斷裂的風險。

楊智仁醫師提醒，民眾應定期檢查牙齒，及早發現並積極處置深度蛀牙或因受傷而變色的牙齒，因為前述這類牙齒通常牙髓已壞死。另外，在日常生活中，小心使用牙齒，避免咀嚼硬物等，都可大大降低牙齒斷裂的機會。



男童因肥胖導致包埋式陰莖 接受治療竟意外導致“性早熟”



- 臺大醫院新竹分院小兒部兒童內分泌科劉明侑醫師 -

一名十歲男童阿嘉，媽媽從小就覺得他的小雞雞比較短，不過在一歲前的疫苗接種時，經兒科醫師檢查過都表示正常，因此也就不特別在意。隨著年紀增加，阿嘉的體重也隨著絕佳的食慾快速上升，每天大吃大喝的结果，不僅肚子變得圓滾滾的，洗澡時發現小雞雞變得更不明顯了！媽媽覺得不放心，帶阿嘉到地區醫院就診，抽血發現膽固醇高達 230 mg/dL（正常值 <200 mg/dL），雄性激素 0.09 ng/mL，黃體激素 0.11 mIU/mL。當時醫師認為阿嘉是因為體重過重導致雄性激素過低、陰莖短小，於是開始給予男性賀爾蒙注射治療。治療後阿嘉的小雞雞確實變得比較明顯了些，但沒想到過了一個月，才十歲的阿嘉聲音竟變得低沉，臉上也開始出現青春痘，這時媽媽覺得不太對勁，帶阿嘉前往臺大醫院新竹分院小兒部求診。

臺大醫院新竹分院小兒部兒童內分泌科劉明侑醫師說明，在門診時發現，阿嘉的陰莖實際

長度為 5 公分，雙側睪丸都沒有青春期發育的跡象，但卻已經開始變聲，也長出一些陰毛了！抽血報告顯示跟青春期相關的濾泡激素和黃體激素都很低，只有雄性激素高達 7.01ng/mL，檢查骨齡更發現生長板已經加速癒合，遠超過阿嘉的年紀。劉明侑醫師診斷阿嘉是因為接受了不必要的男性賀爾蒙治療，導致身體產生性早熟的現象，再加上阿嘉原本體重就超重，於是骨齡就快速增長，造成生長板不正常的提早閉合。在暫停男性賀爾蒙的治療後，同時搭配營養師的飲食控制計畫，阿嘉的體重明顯獲得控制，第二性徵也沒有再持續發育下去，後來追蹤抽血報告和骨齡也都進步許多。

劉明侑醫師表示，男生的青春期發育時間介於 9 到 14 歲之間，每個人的差異性很大；除此之外，量測陰莖的長度應該從根部（恥骨聯合處）開始量起，對於那些皮下脂肪較厚的孩子，視覺上覺得長度不夠往往是陰莖埋在皮下造成的錯覺，俗稱「包埋式陰莖」。推測阿嘉是因為體重過重，導致陰莖測量產生誤差；同

時因為年紀才 10 歲尚未開始真正進入青春期，所以雄性激素較低而誤接受了不必要的治療。事實上只要良好的控制體重，保持均衡的飲食與運動習慣，一般男生大多會在 14 歲前開始進入青春期，第二性徵自然會逐漸發育至成年人的狀態。若是提早暴露、或接觸到男性賀爾蒙，不僅會提早促使第二性徵發育，產生「性早熟」的現象，同時造成骨齡的快速進展，導致生長板提早閉合，影響到孩子以後的成人身高。

劉明侑醫師指出，由於男生的第二性徵初期表現為睪丸成熟（體積超過 4 c.c. 或直徑超過 2.5 公分），所以醫師在檢查時會利用專業的睪丸測量器（orchidometer）來判斷孩子是否已經開始發育。近年來因為飲食習慣的改變，體重超重的孩子越來越多，青春期發育也跟著提早不少。如果家長對於孩子的第二性徵發育有疑慮，建議尋求專業的兒童內分泌科醫師檢查，透過正確的醫療診斷，才不會讓孩子接受不必要的治療而錯失成長的黃金時期。