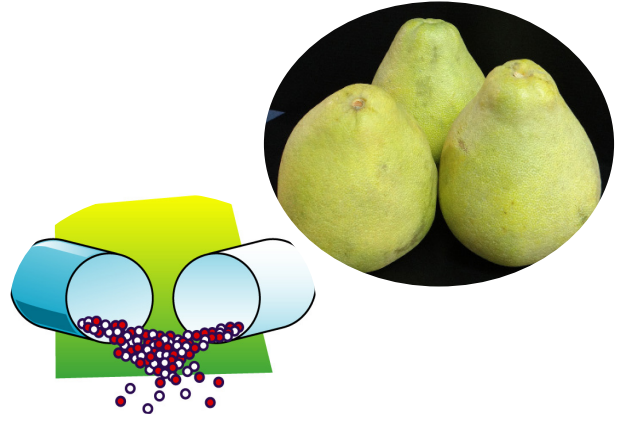




中秋吃「柚」 小心 「藥物交互作用」



文：食藥署

中秋佳節月圓人團圓，柚子禮盒為民眾常見贈禮選擇。衛生福利部食品藥物管理署（簡稱：食藥署）提醒民眾，柚子跟葡萄柚與某些藥物併用，可能增加藥物不良反應（風險）發生之機率，例如某些降血壓藥、statin 類降血脂藥、抗心律不整藥、免疫抑制劑等（常見成分如附件），故建議正在服藥之民眾，可應景淺嚐幾瓣無妨，但切勿大量食用，如有交互作用之疑問，可諮詢藥師，以避免不良反應之發生。

柚子和葡萄柚一樣都富含「呋喃香豆素 (furanocoumarin)」成分，該成分會不可逆地抑制小腸及肝臟中的代

謝酵素 CYP450 3A4，由於許多藥物皆由該酵素代謝，所以可能導致藥物血中濃度升高之情形，而增加發生不良反應（毒性）之機率，且特別注意的是，其抑制藥物代謝的作用可長達數小時甚至兩三天，即使間隔服藥也無法完全避免。

食藥署建議正在服藥之民眾，應儘量避免食用該類水果，如欲食用，淺嚐幾瓣即可，切勿大量食用，或是於食用前，詳閱藥品仿單（說明書）或諮詢藥師，確認是否有藥物交互作用之風險，服藥期間若有不尋常的症狀亦應立即就醫。

常見容易與柚子、葡萄柚產生交互作用的藥物列舉如下：

分類	列舉成分
降血壓藥	Nifedipine Lercanidipine Felodipine Amlodipine
降血脂藥	Atorvastatin Lovastatin Simvastatin
抗凝血藥	Warfarin
抗心律不整藥	Amiodarone Dronedrone
心衰竭用藥	Ivabradine
性功能障礙用藥	Tadalafil
鎮靜安眠藥	Diazepam
抗癲癇藥	Carbamazepine
免疫抑制劑	Tacrolimus Cyclosporin
抗癌藥	Axitinib



中西醫聯手 「登革熱」快走！



衛福部臺南醫院中醫科主任 陳俞沛

今年夏天以來，「登革熱疫情」持續延燒，至今全台灣本土登革熱確診病例數已達 1 萬 3 千多人，其中台南市更是佔了 9 成以上，疫情已頗為嚴峻。衛生福利部臺南醫院身為台南登革熱疫情應變醫院之一，為達成國家衛生防疫的公醫任務，不間斷地投入人力、物力等資源，即日起，除了提供完整的西醫治療外，臺南醫院中醫科團隊亦加入治療登革熱的行列，藉由中醫對治登革熱的藥方，對病情的控制產生輔助治療的效果，期盼中西醫聯手治療共同對抗登革熱，讓市民能得到更完善的醫療照護。

「登革熱」是由登革熱病毒所引起的一種急性傳染病，早期稱為「斷骨熱」或「天狗熱」，屬於中醫所謂的「瘟疫」範圍，又稱「斑痧」。登革熱的典型潛伏期為 3~8 天，臨床症狀可以從無症狀或像感冒一樣，至嚴重如出血性登革熱、休克等危及生命的表現。典型的登革熱症狀是：發高燒、伴隨著畏寒、頭痛、四肢酸痛、骨關節酸痛、肌肉痛、背痛、後眼窩痛、畏光、虛弱及全身倦怠，本次流行之第二型登革熱，更會造成血小板下降、肝功能異常以及腸胃道症狀等。

中醫的初期治療以清熱解毒為

原則，主要使用大青葉、板藍根等清熱解毒藥物。隨著疾病的發展，出疹期以牡丹皮、山梔子等瀉火涼血藥物為治療原則，若有出血症狀，則視出血部位佐以涼血止血藥物控制病情。若屬素體虛弱者，例如年紀大的老人家或慢性病患者的抵抗力較差，則需以黨參、黃耆、麥冬等補氣藥物配合病患體質調養，以降低病程發展至危急的機會，待度過急性期後，則加以調和營衛、補氣養陰藥物來恢復病患元氣。中醫治療能在不同的階段給予相應的藥物來對症治療，協助患病的人體能夠儘量維持正常範圍，並

穩定各器官的運作功能，解除不適的症狀，最終順利的恢復健康。

衛生福利部臺南醫院以最誠摯的服務熱忱，凡是該院收治住院院的登革熱確診病患，住院期間患者可向所屬主治醫師提出會診要求，在既有的西醫治療之外，再加上中醫的輔助治療。門診病患若登革熱篩檢陽性，可掛號中醫科。縮短登革熱的病程，同時也緩解病人的不適症狀，加速復原時間，與全民一起對抗「登革熱」。